

# スタジオ 春～La`a ulu～ 体験日程表

|       | 9日(月)       | 10日(火)      | 11日(水)      | 12日(木)      | 13日(金) | 14日(土)      | 15日(日) |
|-------|-------------|-------------|-------------|-------------|--------|-------------|--------|
| 9:00  |             |             |             |             |        |             |        |
| 10:00 | フラダンス(春)    |             | ヨガ          |             |        | ストレッチ       |        |
|       | 10:00～11:30 |             | 10:00～11:30 |             |        | 10:00～11:00 |        |
| 11:00 |             |             |             | フラ(海音)      |        |             |        |
|       |             |             |             | 11:00～12:30 |        |             |        |
| 12:00 | ストレッチ       |             |             |             |        |             |        |
|       | 12:00～13:00 |             |             |             |        |             |        |
| 13:00 |             |             |             | ストレッチ       |        |             |        |
|       |             |             |             | 13:00～14:00 |        |             |        |
| 14:00 | フラダンス(春)    |             |             |             |        |             |        |
|       | 14:00～15:30 |             |             |             |        |             |        |
| 15:00 |             |             |             |             |        |             |        |
| 16:00 | ストレッチ       |             |             |             |        |             |        |
|       | 16:00～17:00 |             |             |             |        |             |        |
| 17:00 |             |             |             |             |        |             |        |
| 18:00 |             |             |             |             |        |             |        |
| 19:00 |             | バレエエクササイズ   | フラダンス(春)    |             |        |             |        |
|       |             | 19:00～20:30 | 19:00～20:30 |             |        |             |        |
| 20:00 |             |             |             |             |        |             |        |
| 21:00 |             |             |             |             |        |             |        |

田中(フラ・ストレッチ) 高井(バレエエクササイズ) 樋口(ヨガ)