

# スタジオ 春～La`a ulu～ 体験日程表

	9日(月)	10日(火)	11日(水)	12日(木)	13日(金)	14日(土)	15日(日)
9:00							
10:00	フラダンス(春)		ヨガ			ストレッチ	
	10:00～11:30		10:00～11:30			10:00～11:00	
11:00				フラ(海音)			
				11:00～12:30			
12:00	ストレッチ						
	12:00～13:00						
13:00				ストレッチ			
				13:00～14:00			
14:00	フラダンス(春)						
	14:00～15:30						
15:00							
16:00	ストレッチ						
	16:00～17:00						
17:00							
18:00							
19:00		バレエエクササイズ	フラダンス(春)				
		19:00～20:30	19:00～20:30				
20:00							
21:00							

田中(フラ・ストレッチ) 高井(バレエエクササイズ) 樋口(ヨガ)